



**Badan Pengembangan
Sumber Daya Manusia**

Jakarta
a city of collaboration

What I Can & Can't Control



Sumber
Rena Masri, S.Psi, M.Si
Founder @cintasetara



**Badan Pengembangan
Sumber Daya Manusia**

Jakarta
a city of collaboration

What i can control

- Berdoa
- Berusaha tetap produktif
- Nikmati waktu bersama keluarga
- Waktu evaluasi diri
- Aktifitas positif bareng anak
- Main bareng yang seru & menyenangkan
- Hargai kebersamaan bersama





**Badan Pengembangan
Sumber Daya Manusia**

Jakarta
a city of collaboration

What i can't control

- Gajian kepotong
- Side job dicancel
- Tunjangan makan dan transport Gone!!
- Tinggal di daerah dengan penderita Covid-19 tinggi
- Work From Home
- Ancaman PHK atau dirumakan sementara

